



ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
ТТК-265н	Комлот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Ацидофиллин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	30,83	21,51	14,65	11,64	67,74	55,82	526,20	414,12	13,93	13,65
ТТК-341	Запеканка "Сладкоужка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-475	Чай полуслидкий	200	150	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
				152,36 руб.		120,97 руб.							
<b>Ср. 19 июня 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	78,83	66,59	70,39	59,4	239,99	201,28	1 908,79	1 605,91	33,95	26,7
31/1/04	Каша молочная "Теркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
ТТК-198н	Какао с молоком полуслидкое	180	150	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
	Второй завтрак			8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-294н	Оурец свежий порциями	50	40	40,37	33,14	30,93	23,64	107,40	89,93	869,43	704,90	25,78	19,73
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	0,41	0,33	0,05	0,04	1,28	1,02	7,19	5,75	5,10	4,08
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	9,15	8,33	8,62	7,75	17,46	13,10	184,04	155,45	15,58	11,87
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-271н	Комлот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
	Ужин			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Омлет натуральный	105	105	18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Чай полуслидкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
				152,36 руб.		120,97 руб.							
<b>Чт. 20 июня 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	36,91	31,86	50,19	43,01	202,64	171,91	1 409,89	1 202,09	123,13	101,64
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70
ТТК-343н	Кофейный напиток полуслидкий	180	150	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
	Второй завтрак			4,76	3,57	4,19	3,14	13,94	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-513н	Салат " Свежень " "	50	40	17,65	15,91	25,88	23,28	94,84	82,53	682,94	603,16	62,68	49,75
132/04	Рассолыник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
ТТК-652.к, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	2,79	2,03	4,56	3,05	12,16	9,03	100,89	71,67	21,62	16,20
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
698/04	Кефир	150	130	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94





**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:**

Дет. сад	Ясли	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
270,90	210,00	303,85	235,95	1305,7	1017,4	9184,05	7111,20	251,65	225,35
54,18	42,00	60,77	47,19	261,14	203,47	1 836,81	1 422,24	50,33	45,07

*Мартынова*  
*Чурилова*  
*Загидуллина*

Г. Н. Мартынова  
Е. В. Чурилова  
Л. Р. Загидуллина

Зам. директора по производству и качеству  
Экономист по ценам  
Ведущий инженер-технолог по производству